



Obst & Gemüse Memory

Je nach Altersstufe verwende bitte die verschiedenen Memorykarten (Schwierigkeitsgrad).

Zusätzlich benötigst du:

- Drucker
- Schere

Du kannst das Bewegungsspiel draußen und drinnen durchführen.

Auf der einen Seite startest du mit deinem Kind. Auf der anderen Seite liegen verdeckt die Memorykarten. Nach dem Startsignal startet der Erste / die Erste los, schaut sich zwei Karten an (2 gleiche = mitnehmen; 2 ungleiche = liegen lassen) und kehrt wieder zurück.

Lege zuerst fest wie weit die Laufstrecke sein soll. Wenn im Haus die Laufstrecke zu kurz ist, kannst du auch zwei- oder dreimal die Strecke laufen bevor du die ersten Memorykarten aufdecken darfst.

VIEL SPAß 😊

Dein LEBEN in GESUNDHEIT!