

Am Sonntag haben die katholischen Kinder der 3. Klasse ein besonderes Fest. Sie feiern

Erstkommunion



Was ist die Erstkommunion?

<https://www.youtube.com/watch?v=fmNICSuIIUk>

Die Geschichte des Brotes:

Menschen lieben und backen Brot – auf der ganzen Welt

<https://www.zdf.de/kinder/loewenzahn/brot-geschichte-102.html>



Im geweihten Brot ist Jesus bei uns.

Was weißt du über Jesus?

Quiz:

<https://wordwall.net/de/resource/2117242/jesus-v>



Dass Brot mehr sein kann als nur ein Nahrungsmittel und wie wichtig das gemeinsame Essen von Brot sein kann, zeigt folgende Geschichte:

Die Brotstunde

[www.katholische-kirche-](http://www.katholische-kirchen.de/fileadmin/user_upload/userdata/Gruppen/Suleika_-_Ein_Brot_Maerchen.pdf)

[eningen.de/fileadmin/user_upload/userdata/Gruppen/Suleika_-
_Ein_Brot_Maerchen.pdf](http://www.katholische-kirchen.de/fileadmin/user_upload/userdata/Gruppen/Suleika_-_Ein_Brot_Maerchen.pdf)



Backe Brot für deine eigene Brotstunde

Das Rezept und ein Tischgebet findest du im Anhang 1.



Gute Wünsche für die Kommunionkinder:

Gott gebe dir,

- dass du immer spüren kannst, dass du von Gott angenommen und geliebt bist.
- dass deine Freundschaft mit Jesus weiter wächst und dir Mut und Kraft gibt.
- dass du dich in der Gottesdienstgemeinschaft wohl fühlst.
- dass du einen schönen Festtag mit deiner Familie feiern kannst

Anhang 1

Brotsonne – Rezept

(aus: Das ist mein Leib für euch – Mein Weg zur Erstkommunion, Deutscher Katecheten-Verein)

Du brauchst:

- 500g Mehl
- 2 Päckchen Backpulver
- 500g Quark
- 2 Eier
- 1 Teelöffel Salz



So geht es:

- Lege Backpapier auf ein Blech.
- Fülle alle Zutaten in eine große Schüssel und verknete sie mit den Händen oder einem Handrührgerät.
- Teile den Teig in zwei Hälften:

Mit der einen Hälfte des Teiges formst du ein großes Brot. Lege es in die Mitte des Bleches. Aus der anderen Hälfte formst du kleine Brote oder Semmeln.

Diese legst du um das Brot herum. Du kannst die kleinen Brote leicht an das große Brot andrücken, dass sie zusammenkleben.

- Dann bestreichst du mit einem Küchenpinsel die Brotsonne mit ein wenig Wasser.
- Backe sie ungefähr 20 -30 Minuten bei 200 Grad.



Brotstunde

Jetzt kannst du den Tisch besonders schön decken und deine Familie oder deine Freunde zu deiner Brotstunde einladen.

Wenn alle am Tisch sitzen, könnt ihr euch die Hände reichen.
Einer spricht das Tischgebet:

Wir sind miteinander verbunden,
rund wie das Brot,
rund wie die Erde,
rund wie die Sonne.

Wir spüren Leben und die Wärme unserer Hände.
Mit uns sind alle, die wir lieben:
Eltern, Geschwister und Freunde.

Jesus, du sagst, du bist für uns so wichtig wie Brot.
Deshalb schenkst du dich uns im gesegneten Brot des Gottesdienstes.

Segne nun auch unser Brot.
Sei bei uns, wenn wir dieses Brot miteinander essen.
Schenke uns Freude aneinander.

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.
Amen.

Und nun: Guten Appetit!!!